

包括みずさわ東だより

vol.08

NEWS LETTER

地域包括支援センターってどんなところ?

高齢者の困りごとの相談、介護予防や健康づくりの相談、介護に関する相談、高齢者虐待や消費者被害の防止、高齢者の権利を守るための相談など、さまざまな相談に応じます。主任ケアマネジャー、保健師、社会福祉士等様々な分野の専門の職員が配置されています。相談は、本人だけでなく、家族や高齢者を見守っている地域の方からも受け付けています。

介護や健康のこと

- 介護保険の申請をしたい
- ・介護予防をして健康を維 持したい
- ・ 身体機能に不安がある
- 物忘れが気になる

さまざまな相談

- 一人暮らし、高齢夫婦の 親が心配
- ・近所の一人暮らしの高齢 者が心配
- ・認知症について知りたい

地域包括支援センター

主仟ケアマネジャー



高齢者に関する様々な悩み事や 相談事に対応する「よろず相談 窓口」です。ご相談は無料です。 秘密は厳守いたします。お気軽 にご相談ください。

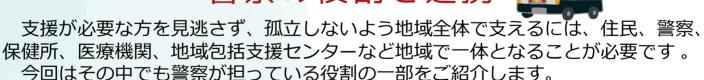
権利を守ること

- 財産管理ができず困って いる
- 成年後見制度について知りたい、利用したい
- 虐待にあっている、虐待 をしてしまった

暮らしやすい地域のために

- 地域のケアマネジャーの 後方支援をします
- 様々な機関と連携した地域づくり
- 集まりの場で介護や健康 についてお話します

警察の役割と連携



警察の役割

警察では、未帰宅高齢者の捜索、徘徊高齢者の保護、蛇行や逆走といった危険運転の 指導など、認知症に起因する各種事案の対応をしています。また、巡回連絡等を通じ、 生活状態や困りごとの把握、犯罪被害防止活動を行っています。

関係機関との連携

認知症に起因する事案対応や相談を受けた場合には、本人や御家族に対し、保健所、 自治体担当課、地域包括支援センターなど関係機関の窓口を教示しています。 また併せて、本人や御家族の承諾を得て、関係機関への情報提供も行っています。

お願い~認知症高齢者が行方不明になったら~

時間が経つほど移動範囲が広がり、暗くなれば、発見が困難になるため、生命に危険が及ぶこともあります。認知症高齢者の不在に気付いたら、すぐに奥州警察署に通報しましょう。 【奥州警察署 電話 0197-25-0110】

ほっとするね ほっとするね ⑥ ②

羽田地区センター 13:30~

10/8 12/10 予約不要 1/14 会費 2/12 300円 (茶集代)

認知症の方も そうでない方も 気軽にお話できる 居場所を 目指しています。

*スターバックスコーヒー 奥州水沢店10:00~定員10名6/11(済)9/10(済) ***OIGENファクトリー**キッチン

13:30~定員10名

5/14(済) 11/12







家族介護教室

男の料理教室

女性も参加OK!

9/26(金) 13:30~15:30 羽田地区センター 調理室

| II/27(木) | 13:30~I5:30 | 常盤地区センター 調理室

地域包括支援センター 講師 みずさわ東 佐藤 勝幸

火を使わずに誰でも簡単に作れる 栄養満点レシピ!

栄養満点レシヒ! メニューは当日の お楽しみです.

> エプロンをご持参 <u>ください。</u>

布小物ワークショップ 着物のうさぎ人形作り

10/20(月)

| 13:30~|5:30 常盤地区センター 会議室

講師 布あそび美屋 三野宮 美佐子 氏

うさぎの顔は完成品がキッ トに入っています。

*着物の布は縫いやすい木綿の和柄。みなさんには、

うさぎの胴になるお手玉 を作って頂きます。

* 希望により完成した袖など もキットに入れられます。





予約制です。教材費として500円いただきます。 ご家族と介護されている方、介護に関心がある方 対象です。ご連絡は右の問い合わせ先まで。

発行元:地域包括支援センターみずさわ東

9月アルツハイマー月間展示





認知症についての関心と理解を深めるため、9月は認知症月間として全国で多くの取り組みが実施されています。

今年は「すこやかに年齢を重ねるために~趣味活で活き活きした毎日を ~」がテーマです。

趣味活は脳を活性化させ、気持ちを 安定させる効果があります。認知症で あってもそうでなくても、人とつなが りながら自分らしく暮らし続けること について、考えてみませんか?

水沢図書館(9/9~10/12)、羽 田郵便局(9月中)に展示されています。

お問い合わせはこちら

ご相談は電話でも受け付けております。 職員がご自宅に訪問し相談内容を伺う ことも可能です。

まずはお気軽にご相談ください。



出入口は国道 4号側です。





『包括みずさわ東だより』は上のQR コード、下のURLからもご覧いただけます

https://www.koresapo.jp/

mizusawadayori

住所:水沢太日通り二丁目1番20号これさぽビル 2階 TEL:0197-34-0073