

包括みずさわ東だより

vol.08
2025.09

NEWS LETTER

地域包括支援センターってどんなところ？

高齢者の困りごとの相談、介護予防や健康づくりの相談、介護に関する相談、高齢者虐待や消費者被害の防止、高齢者の権利を守るための相談など、さまざまな相談に応じます。主任ケアマネジャー、保健師、社会福祉士等様々な分野の専門の職員が配置されています。

相談は、本人だけでなく、家族や高齢者を見守っている地域の方からも受け付けています。

介護や健康のこと

- ・介護保険の申請をしたい
- ・介護予防をして健康を維持したい
- ・身体機能に不安がある
- ・物忘れが気になる

地域包括支援センター

主任ケアマネジャー

保健師

社会福祉士



権利を守ること

- ・財産管理ができず困っている
- ・成年後見制度について知りたい、利用したい
- ・虐待にあっている、虐待をしてしまった

さまざまな相談

- ・一人暮らし、高齢夫婦の親が心配
- ・近所の一人暮らしの高齢者が心配
- ・認知症について知りたい

高齢者に関する様々な悩み事や相談事に対応する「よろず相談窓口」です。ご相談は無料です。秘密は厳守いたします。お気軽にご相談ください。

暮らしやすい地域のために

- ・地域のケアマネジャーの後方支援をします
- ・様々な機関と連携した地域づくり
- ・集まりの場で介護や健康についてお話します

警察の役割と連携



支援が必要な方を見逃さず、孤立しないよう地域全体で支えるには、住民、警察、保健所、医療機関、地域包括支援センターなど地域で一体となることが必要です。今回はその中でも警察が担っている役割の一部をご紹介します。

警察の役割

警察では、未帰宅高齢者の搜索、徘徊高齢者の保護、蛇行や逆走といった危険運転の指導など、認知症に起因する各種事案の対応をしています。また、巡回連絡等を通じ、生活状態や困りごとの把握、犯罪被害防止活動を行っています。

関係機関との連携

認知症に起因する事案対応や相談を受けた場合には、本人や御家族に対し、保健所、自治体担当課、地域包括支援センターなど関係機関の窓口を教示しています。また併せて、本人や御家族の承諾を得て、関係機関への情報提供も行っています。

お願い～認知症高齢者が行方不明になったら～

時間が経つほど移動範囲が広がり、暗くなれば、発見が困難になるため、生命に危険が及ぶこともあります。認知症高齢者の不在に気付いたら、すぐに奥州警察署に通報しましょう。

【奥州警察署 電話 0197-25-0110】

ほっとするね

ほっとするねGO

羽田地区センター
13:30～

10/8
12/10 予約不要
1/14 会費
2/12 300円
3/11 (茶葉代)

認知症の方も
そうでない方も
気軽にお話できる
居場所を
目指しています。

☞スターバックスコーヒー
奥州水沢店
10:00～定員10名
6/11 (済)
9/10 (済)

☞OIGENファクトリー
キッチン
13:30～定員10名

5/14 (済) 11/12



要予約
会費
500円
(会場・茶葉代)



家族介護教室

男の料理教室

女性も参加OK!

9/26 (金)

13:30～15:30

羽田地区センター 調理室

11/27 (木)

13:30～15:30

常盤地区センター 調理室

講師

地域包括支援センター
みずさわ東
佐藤 勝幸

火を使わずに誰でも簡単に作れる
栄養満点レシピ!

メニューは当日の
お楽しみですよ! ◆

エプロンをご持参
ください。

布小物ワークショップ 着物のうさぎ人形作り

10/20 (月)

13:30～15:30

常盤地区センター 会議室

講師 布あそび美屋

三野宮 美佐子 氏

うさぎの顔は完成品がキッ
トに入っています。

* 着物の布は縫いやすい木綿
の和柄。みなさんには、

うさぎの胴になるお手玉
を作って頂きます。

* 希望により完成した袖など
もキットに入られます。



予約制です。教材費として500円いただきます。
ご家族と介護されている方、介護に関心がある方
対象です。ご連絡は右の問い合わせ先まで。

9月アルツハイマー月間展示



認知症についての関心と理解を深め
るため、9月は認知症月間として全国
で多くの取り組みが実施されています。

今年は「すこやかに年齢を重ねるた
めに～趣味活で生き活きた毎日を
～」がテーマです。

趣味活は脳を活性化させ、気持ちを
安定させる効果があります。認知症で
あってもそうでなくても、人とつなが
りながら自分らしく暮らし続けること
について、考えてみませんか?

水沢図書館 (9/9～10/12)、羽
田郵便局 (9月中) に展示されていま
す。

お問い合わせはこちら

ご相談は電話でも受け付けております。
職員がご自宅に訪問し相談内容を伺う
ことも可能です。
まずはお気軽にご相談ください。



出入口は国道
4号側です。



『包括みずさわ東だより』は上のQR
コード、下のURLからもご覧いただけます
<https://www.koresapo.jp/mizusawadayori>

発行元：地域包括支援センターみずさわ東

住所：水沢太日通り二丁目1番20号これさぽビル 2階 TEL: 0197-34-0073